

---

**From:** Rachelle Cote  
**Sent:** January 6, 2022 11:23 AM  
**Cc:** Caroline Cox; Nicki Duke; Cassandra Plante; \_PHI  
**Subject:** Updates to Isolation Instructions and COVID-19 Testing / Mises à jour des instructions d'isolement et dépistage de la COVID-19  
**Attachments:** 20220106 Updates to Isolation Instructions and COVID-19 Testing.pdf; 20220106 Updates to Isolation Instructions and COVID-19 Testing FR.pdf  
**Follow Up Flag:** Follow up  
**Flag Status:** Flagged

*On behalf of Dr. Corneil, Acting Medical Officer of Health/CEO / De la part de D<sup>r</sup> Corneil, médecin hygiéniste par intérim/Directeur exécutif*

Good morning,

See letter attached regarding updates on isolation instructions and COVID-19 testing.

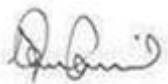
Please distribute as appropriate within your workplace. Should you have any questions or request for further support, please do not hesitate to direct your inquiry to the THU COVID-19 line, 1-705-647-4305 / 1-866-747-4305 ext: 7, or visit our [website](#).

---

Bonjour,

Voir la lettre ci-jointe concernant les mises à jour sur les instructions d'isolement et les tests de dépistage contre la COVID-19.

Veuillez distribuer à l'ensemble de votre personnel au besoin. Si vous avez des questions ou vous avez besoin d'appui supplémentaire, n'hésitez pas à adresser votre demande à la ligne COVID-19 des SST au 1-705-647-4305 / 1-866-747-4305, poste 7, ou visitez notre site [Web](#).



Dr. Glenn Corneil  
Acting Medical Officer of Health/Chief Executive Officer

**Timiskaming Health Unit**  
247 Whitewood Avenue, Unit 43  
P.O. Box 1090  
New Liskeard, ON P0J 1P0  
Tel: 705-647-4305 ext: 2254  
Fax: 705-647-5779





January 6, 2022

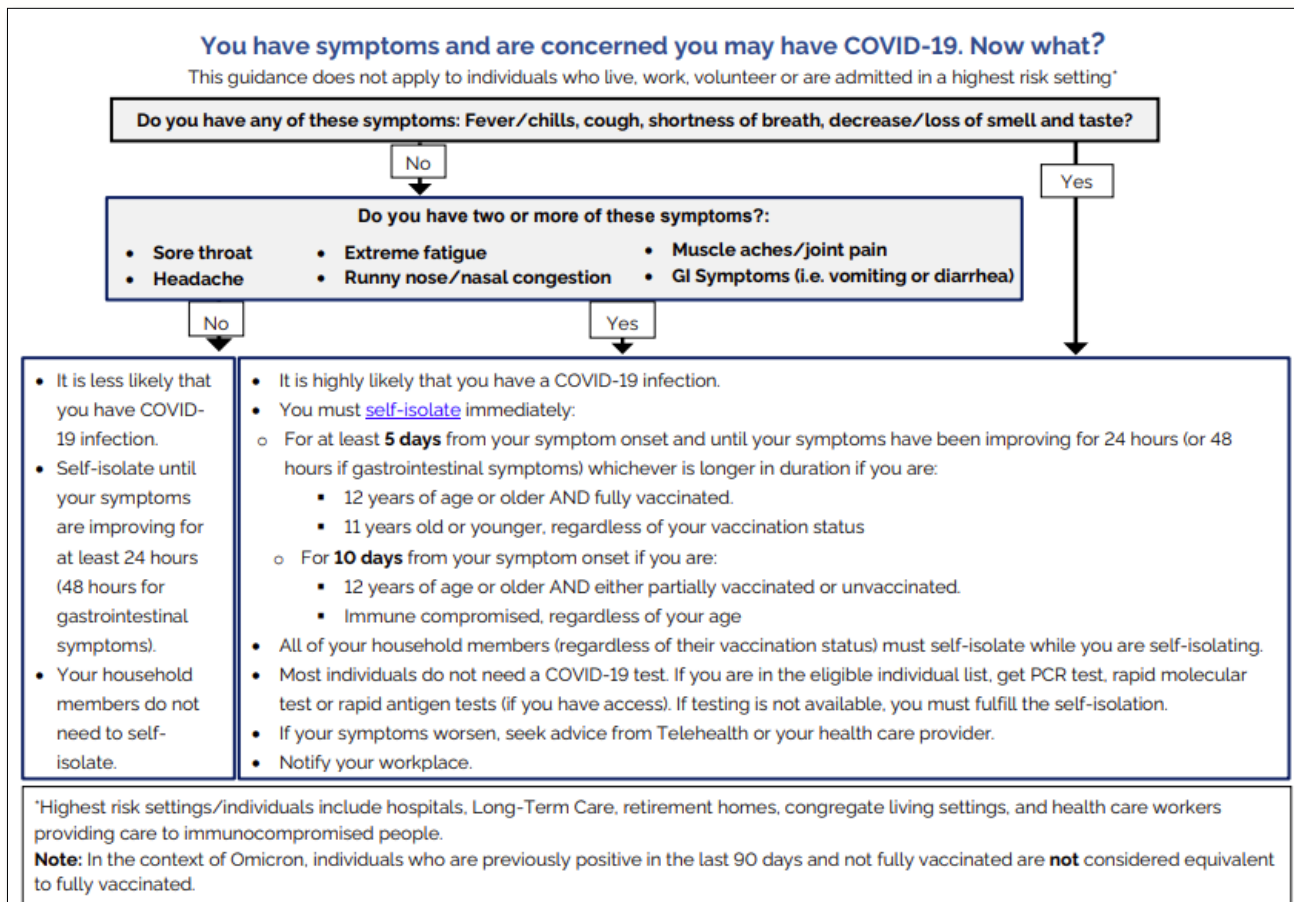
**Subject: Updates to Isolation Instructions and COVID-19 Testing**

In response to the surge in cases caused by the Omicron variant:

- the Government of Ontario has now restricted access to PCR tests (Assessment Centre tests) to highest risk settings (for a list of highest risk settings, visit [www.ontario.ca/exposed](http://www.ontario.ca/exposed))
- public health will not follow up with positive cases outside of the highest risk settings.

Since THU is no longer following up with positive cases outside of the highest risk settings, we are rescinding our Letter of Instruction dated June 18, 2021 that required workplaces to report positive rapid antigen tests to the Timiskaming Health Unit.

People who don't have access to testing and who have symptoms of COVID-19 are now instructed to assume that they have COVID-19 and to self-isolate as indicated in the following flow-chart:

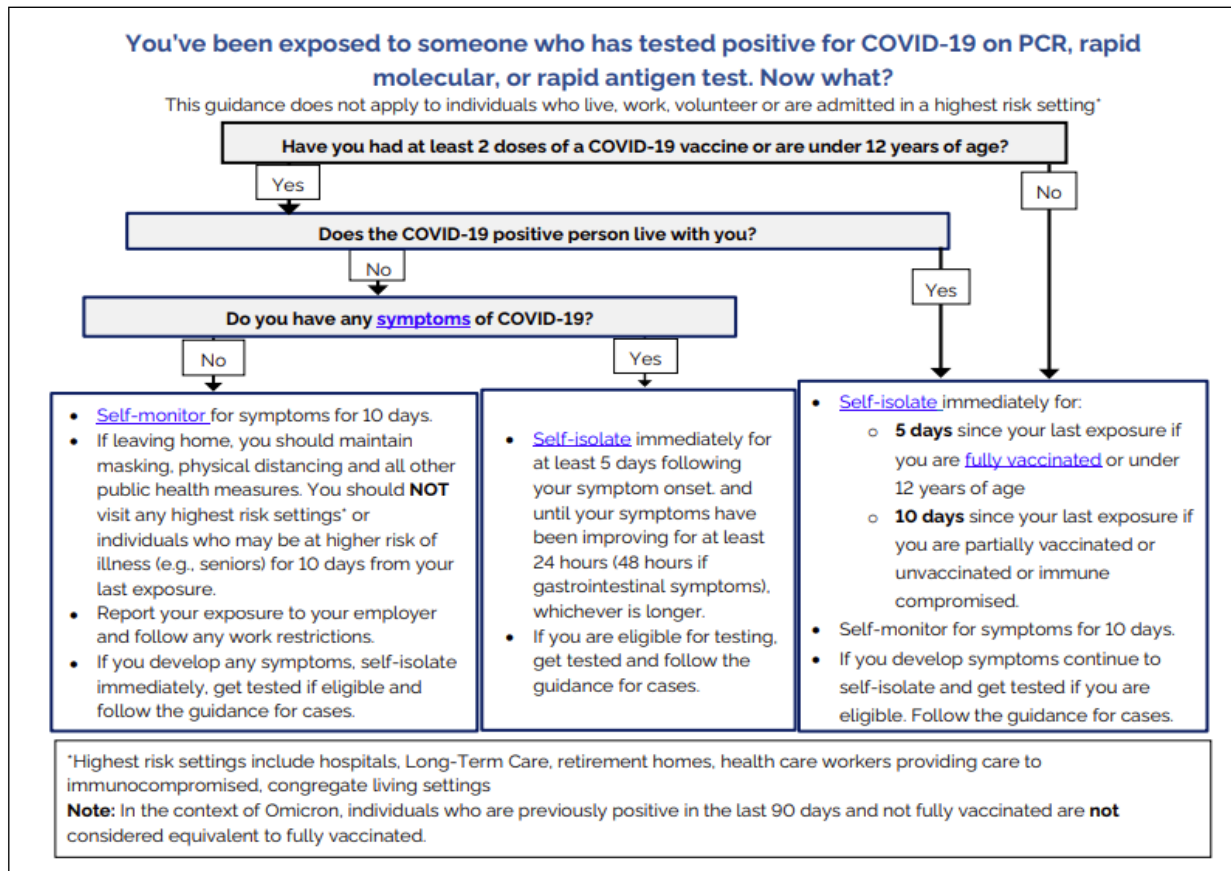


People who have access to testing may be able to leave self-isolation early. They can stop isolating once symptoms have been improving for 24 hours (48 hours for nausea, vomiting and diarrhea) only if they:

1. Have a negative PCR or point of care molecular test OR
2. Have two consecutive negative rapid antigen tests taken 24-48 hours apart.

People who test positive on a rapid antigen, PCR, or point of care molecular test are now considered confirmed cases of COVID-19 and do not require confirmatory testing at an Assessment Centre. They are required to isolate as indicated in the chart above.

People who have been exposed COVID-19 and who do not work in a highest risk setting must now self-isolate as indicated in the following flow-chart:



**If a worker or someone they live with is ill, or if they are exposed to COVID-19, please expect that they will be absent for the timeframes indicated in these charts.**

This guidance is considered accurate as of January 5<sup>th</sup>, 2022, but is subject to change. More information can be found at <https://covid-19.ontario.ca/exposed>.

Sincerely,

Dr. Glenn Corneil, B.Sc., M.D., C.C.F.P., F.C.F.P.  
Acting Medical Officer of Health/CEO



**Site principal :**

247 rue Whitewood, bureau 43  
Boîte postale 1090  
New Liskeard, ON P0J 1P0  
Téléphone : 705-647-4305 Télécopieur : 705-647-5779

**Succursales :**

Englehart Téléphone : 705-544-2221 Télécopieur : 705-544-8698  
Kirkland Lake Téléphone : 705-567-9355 Télécopieur : 705-567-5476

[www.timiskaminghu.com](http://www.timiskaminghu.com)

Le 6 janvier 2022

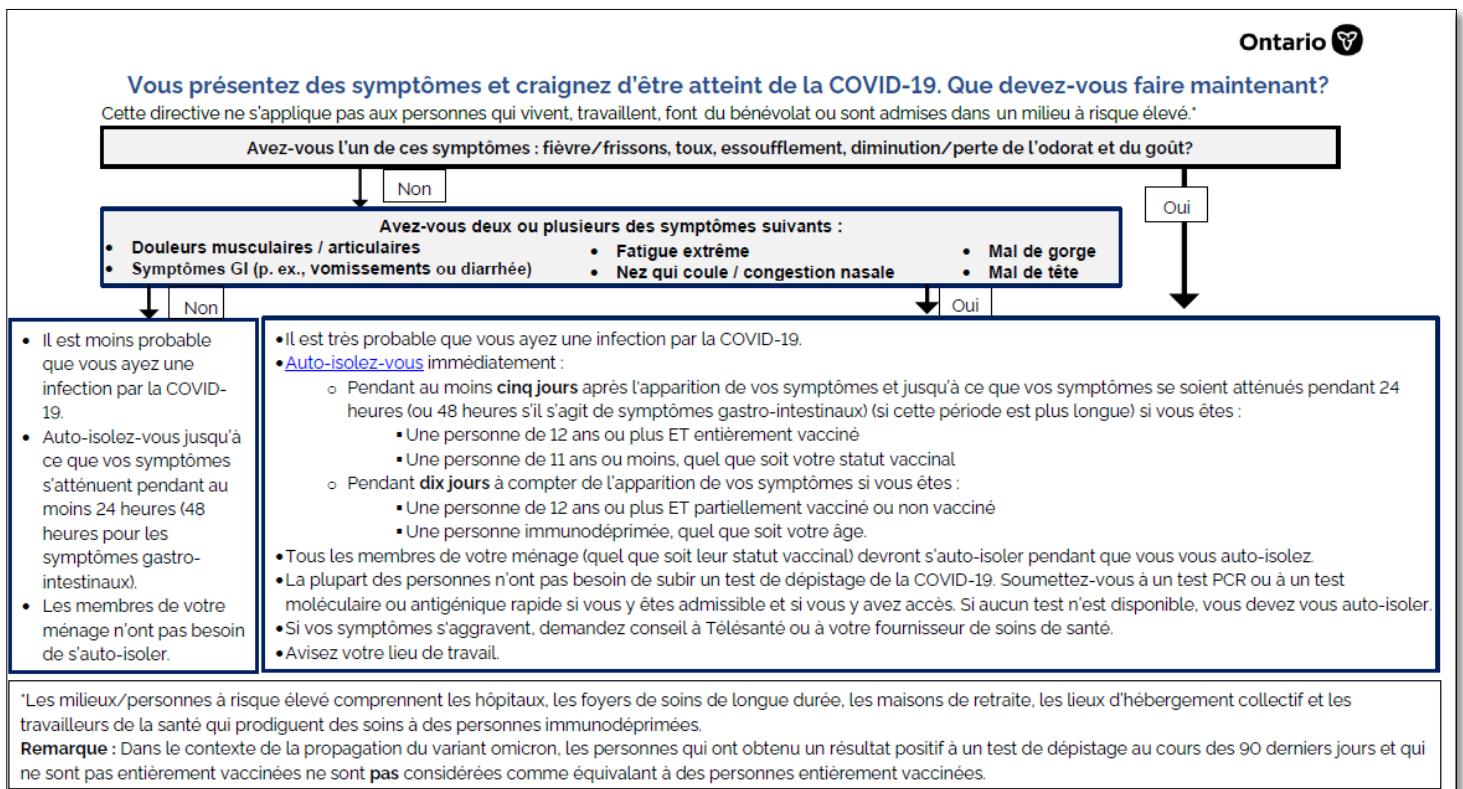
## Objet : Mises à jour des instructions d'isolement et dépistage de la COVID-19

En réponse à l'augmentation des cas causée par le variant Omicron :

- le gouvernement de l'Ontario a maintenant restreint l'accès aux tests PCR (tests du centre d'évaluation) aux milieux à risque le plus élevé (pour une liste des milieux plus à risque, cliquez [ici](#)).
- la santé publique n'effectuera pas de suivi des cas positifs en dehors des milieux plus à risque.

Étant donné que les SST ne suivent plus les cas positifs en dehors des milieux plus à risque, nous annulons notre lettre d'instructions datée du 18 juin 2021 qui exigeait que les lieux de travail signalent les tests antigéniques rapides positifs aux Services de santé du Timiskaming.

Les personnes qui n'ont pas accès aux tests et qui présentent des symptômes de la COVID-19 doivent maintenant présumer qu'elles ont COVID-19 et s'auto-isoler comme indiqué dans l'organigramme suivant :

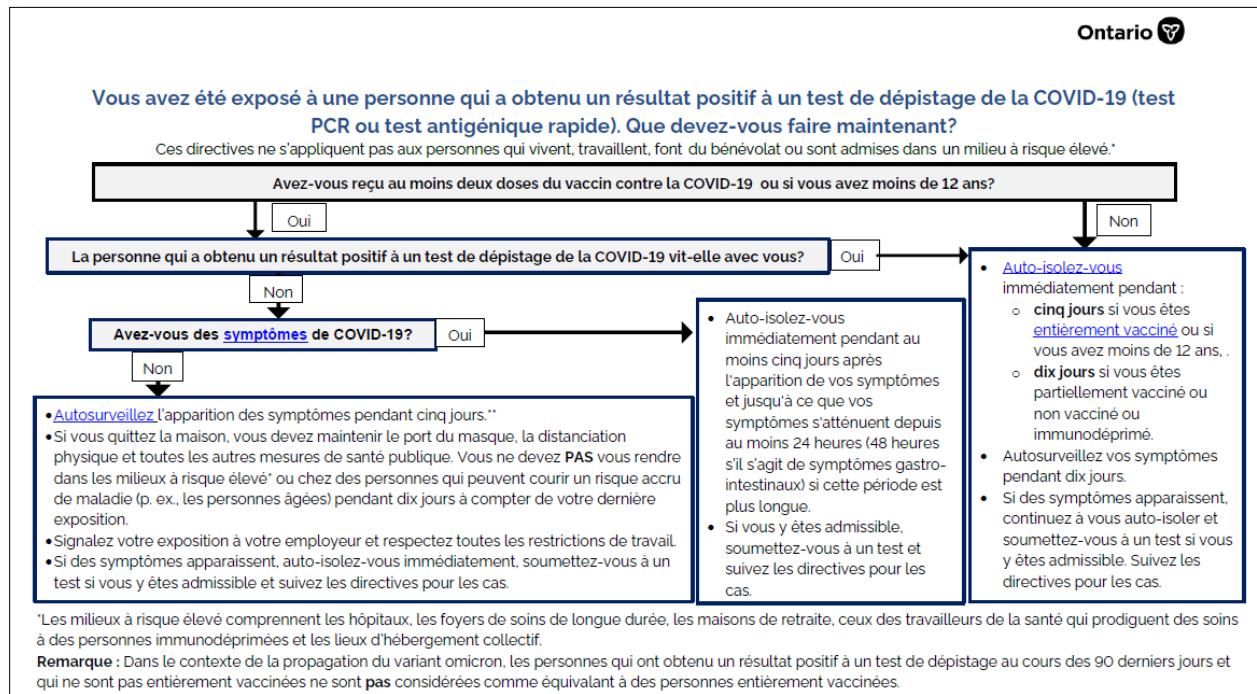


Les personnes qui ont accès aux tests peuvent être en mesure de quitter l'auto-isolement plus tôt. Ils peuvent cesser de s'isoler une fois que les symptômes se sont améliorés pendant 24 heures (48 heures pour les nausées, les vomissements et la diarrhée) uniquement s'ils :

1. Ont un test PCR ou un test moléculaire au point de service négatif OU
2. Ont effectué deux tests antigéniques rapides négatifs consécutifs à 24 à 48 heures d'intervalle.

Les personnes dont le test est positif d'un test antigénique rapide, un test PCR ou un test moléculaire au point de service sont maintenant considérées comme des cas confirmés de COVID-19 et n'ont pas besoin de test de confirmation dans un centre d'évaluation. Ils doivent s'isoler comme indiqué dans le tableau ci-dessus.

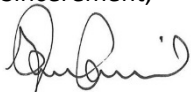
Les personnes qui ont été exposées à la COVID-19 et qui ne travaillent pas dans un environnement à risque élevé doivent maintenant s'isoler comme indiqué dans l'organigramme suivant :



**Si un travailleur ou une personne avec qui il vit est malade, ou s'il est exposé à la COVID-19, veuillez vous attendre à ce qu'il soit absent pendant les périodes indiquées dans ces tableaux.**

Ces indications sont considérées exactes au 5 janvier 2022, mais sont susceptibles d'être modifiées. Plus d'informations peuvent être trouvées à <https://covid-19.ontario.ca/fr/expose>.

Sincèrement,



Dr Glenn Corneil, B.Sc., M.D., C.C.F.P., F.C.F.P.  
Médecin-hygiéniste par intérim/Directeur Exécutif